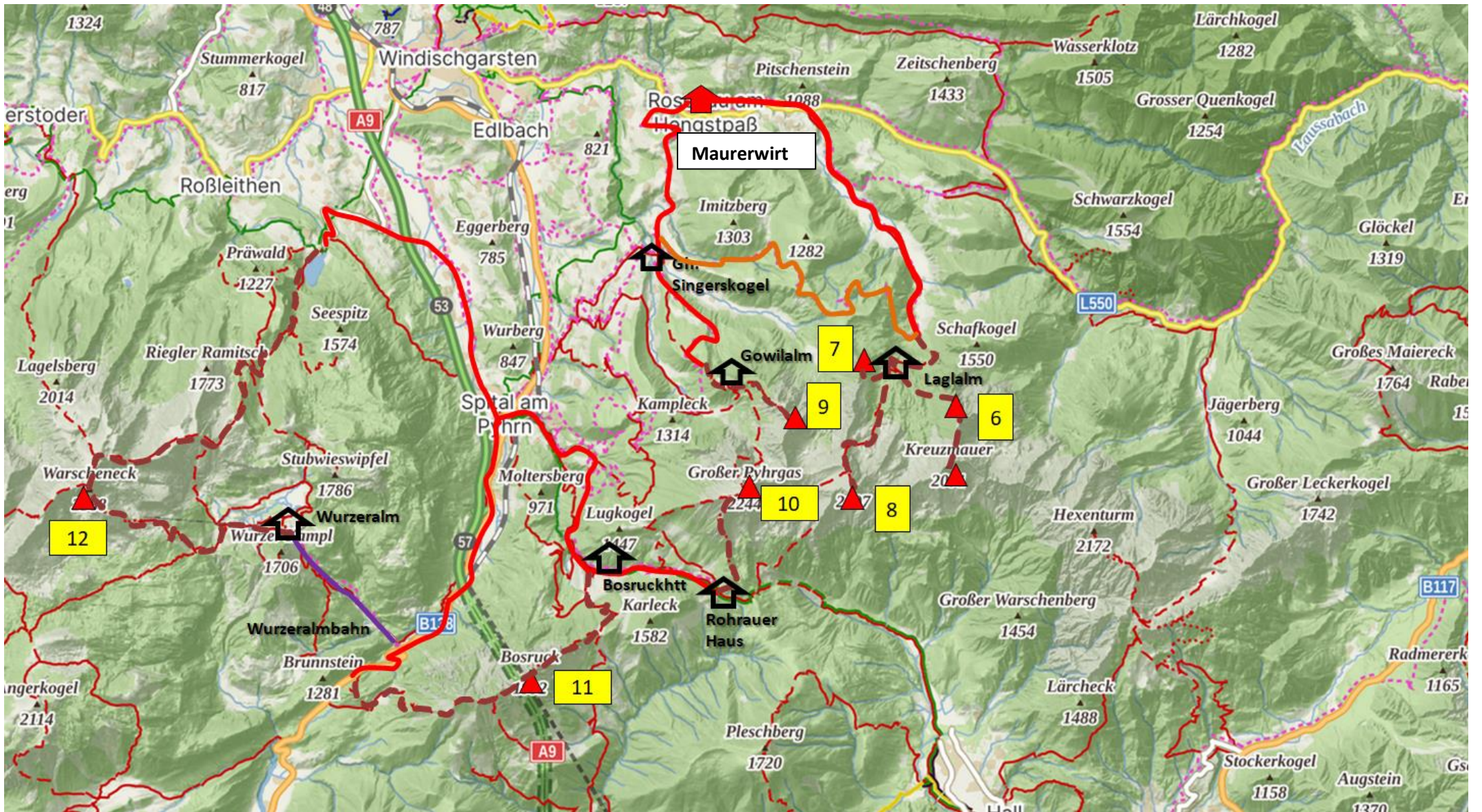


Karte mit Touren nördlich des Hengstpasses (Nationalpark Kalkalpen)



Karte mit Touren südlich des Hengstpasses

Aufstellung der Touren

	Gipfel	Höhe	Start MTB	Ziel MTB	Länge	Hm	BW Hm	Bemerkung
1	Hoher Nock	1963	Rosenau	Blumauer Alm	20 km	666	1200	Höchster Gipfel des Sengengebirges mit herrlicher Aussicht
2	Alpstein	1444	Rosenau	Schaumbergalm	20 km	954	396	BW: Über Trämpl, 1425 m. Besonders aussichtsreicher Gipfel mit leichter Kletterei auf den letzten Metern
3	Alpstein	1444	Rosenau	Ebenforstalm	27 km	1141	435	BW siehe oben. Übernachtung in der Alm. Tags darauf Rückfahrt über Klaushütte – Mooshöhe – Unterlaussa – Hengstpass – Rosenau (50,5 km; davon ca. 15 km Straße zum Hengstpass, 391 Hm) Gesamtroute entspricht etwa der Großen Kalkalpentour in alpenvereinaktiv.com. <u>Stirnlampe</u> wegen Tunnels auf der ehemaligen Waldbahn
4	Großer Größtenberg	1724	Rosenau	Weggabelung Bodinggraben/Weingartalm	12,4 km	544	779	BW: Höchste Erhebung des Reichramiger Hintergebirges mit schöner Rundschau
5	Wasserklotz	1504	Hengstpass	Prieler Alpe	2,5 km	233	296	BW: Kleiner Gipfel mit großer Aussicht. Mögliche MTB -Rundtour: Rosenau – Haslersgatter – <u>Prieler Alpe</u> (15,3 km; 674 Hm) – Hengstpass – Egglalm - Lamberger – Rosenau (insgesamt 25,5 km; 785 Hm) Vgl. die Touren „Langfirst“ und „Langfirst/Hengstpass“ in Alpenvereinaktiv.com
6	Langstein Kreuzmauer	1996 2091	Rosenau		6,7 km	286	1020	BW: Zunächst Richtung Scheiblingstein, Abzweigung bei der Laglalm, nicht markiert, großteils Pfad Möglicher Weiterweg, über wunderschönen Grat, zusätzlich 94 Hm, (siehe Hallermauer Runde in alpenvereinaktiv.com)
7	Mannsberg	1603	Rosenau		6,7 km	286	628	BW: wunderschöne, kurzweilige und sehr aussichtsreiche Tour (siehe alpenvereinaktiv.com) Mögliche Rückfahrt nach Rosenau: vom Raddepot der Forststraße folgen bis zum Gh. Singerskogel (MTB 1, Trans Nationalpark 3, Garstnertaler Höhenrunde). Hier mehrere Möglichkeiten zur Verlängerung. Direkte Fahrt nach Rosenau über Fahrenberg (MTB 1, R 306, Garstnertaler Höhenrunde, Oberwengerrunde), zusätzlich 13,8 km; 409 Hm

8	Scheiblingstein	2197	Rosenau	Wie Tour 7	6,7 km	286	1222	BW: Einer der schönsten Aussichtsberge der Haller Mauer. Anspruchsvolle Tour mit ausgesetzten Stellen.
9	Kleiner Pyhrgas	2023	Rosenau	Abzweigung des Wanderwegs 616 zur Gowilalm	8,3 km	580	824	MTB-Anfahrt: MTB 1, R 306, Oberwengerrunde bis Gh. Singerskogel, dann MTB 2, MTB 10, Oberwenger Panoramaroute BW: aussichtsreich, mittelschwer, Trittsicherheit für Gipfelanstieg, grandiose Aussicht
10	Großer Pyhrgas	2244	P Bosruck-Hütte	Rohrauer Haus	2,8 km	285	935	Siehe MTB-Tour „ Von Spital am Pyhrn zum Rohrauer KlHaus und zurück“ in alpenvereinaktiv.com. BW: anspruchsvoll. Steiler Anstieg über den S-Grat, teilweise seilversichert. Fantastische Fernsicht

Überschreitungen

	Gipfel	Höhe	Start BW Depot Auto	BW Hm	Endpunkt BW Depot MTB	Km zum Auto	Hm zum Auto	Bemerkungen
11	Bosruck	1992	P Bosruckhütte	1066	Pyhrnpass	13,8	389	BW: Aussichtsreiche und teils luftige Grattour, kurzer, leichter Klettersteig A-B.
12	Warscheneck	2388	P Wurzeralm-Bahn	1011	Gleinkersee	11,8	242	BW: SO-Grat, kurze Abschnitte versichert, teilweise sehr ausgesetzt. Mit dem Frauenkarlift kann die Tour abgekürzt werden. MTB: R 304 Aurunde



Ehem. Waldbahn (Tour 3)



Kl. Pyhrgas (Mitte), Gr. Pyhrgas (re) (Tour 9)



Oberwengerrunde oberhalb Spital am Pyhrn (Tour 9)